

Alignement préparatoire

(8 min. 22 s)

LIEU

Nous nous trouvons libérés de toute préoccupation, de toute intervention en ce lieu habituel où nous avons édifié avec le temps une coquille de protection facilitant les contacts supérieurs.

La substance, la matière de ce lieu et de l'espace environnant se trouvant harmonisée avec la plus haute vibration atteinte dans nos méditations successives permet d'obtenir le plus haut niveau vibratoire, et élimine un long alignement préliminaire.

POSITION

Adoptons une position confortable telle que nous pourrions devenir inconscients de notre corps physique, mais évitons tout relâchement.

Maintenons le dos et la nuque droits mais sans raideur, la tête maintenue en équilibre ou avec le menton légèrement baissé mais non rejetée en avant ou en arrière, gardons les yeux fermés, les mains posées sur les genoux.

La respiration devenant régulière, soutenue et uniforme, on parvient ainsi à être relaxé.

Maintenons le mental positif et le véhicule physique souple et sensible.

BUT

Que l'homme réalise qu'il est un fils de Dieu retournant vers son père, qu'il est Dieu lui-même, et qu'il s'efforce de découvrir en lui-même la conscience divine, qu'il est un créateur cherchant à créer, qu'il est un aspect inférieur de la Divinité cherchant à s'aligner sur l'aspect supérieur.

OM POUR CHACUN DES 3 CORPS

Nous entonnerons trois fois le Mot Sacré, l'exhalant doucement la première fois et affectant de cette façon le véhicule mental ; plus fortement la seconde fois, stabilisant ainsi le véhicule émotionnel ; et encore plus fortement la troisième fois, agissant alors sur le véhicule physique.

L'effet sur chaque corps sera triple.

Entonnons le Mot correctement en focalisant notre conscience au niveau choisi pour produire les résultats attendus.

Focalisons la conscience sur le plan mental...

- a. Un contact avec le centre de la tête provoquant la vibration s'établit, le mental inférieur s'apaise.
- b. L'union avec l'Ego grandit à travers l'atome permanent.
- c. Les particules grossières sont rejetées et d'autres plus épurées sont construites.

OM

Focalisons la conscience sur le plan émotionnel...

- a. Le corps émotionnel se stabilise à travers l'atome permanent, en établissant un contact avec, et mettant en activité, le centre du cœur.
- b. Les matières grossières sont rejetées, rendant le corps émotionnel ou corps du désir moins coloré, afin qu'il devienne un véritable reflet du Supérieur.
- c. Des sensations des niveaux atomiques du plan intuitionnel, apparaissent via le canal atomique qui s'élève et se clarifie entre les deux plans.

OM

Focalisons notre conscience sur le plan physique...

- a. Le corps éthérique est stimulé par un influx divin.

- b. Au-delà de la périphérie du corps se crée une coquille protectrice.
- c. Les facteurs discordants se trouvant dans le proche environnement sont chassés au loin.

OM

ALIGNEMENT AVEC L'AME

Visualisons les trois véhicules :

- alignés et en rapport avec l'âme qui les adombre (c'est-à-dire qui plane au-dessus d'eux)
- comme canal permettant au Soi supérieur de s'exprimer sur le plan physique.