

Fusion âme-personnalité-force astrale dans le cœur
(2 min. 29 s)

[5@320]

1. Prononçons le **O.M.** comme personnalité. Faisons-le au point mental le plus élevé, élevant en même temps notre aspiration, utilisant le mental et le dirigeant vers l'âme.

OM

2. Prononçons le **O.M.** comme âme, l'exhalant en volonté d'amour vers tous les êtres et arrêtant sa descente au corps astral. Faisons-le par un acte de volonté et l'utilisation de l'imagination créatrice.

OM

3. Ayant ainsi vitalisé le corps astral et imaginé la fusion de l'âme, de la personnalité et de la force astrale, dirigeons alors ce triple courant d'énergie vers le centre cardiaque.

Commentaires du Maître D.K.

Si vous faites cela fidèlement et intelligemment chaque jour, avec le pouvoir de votre mental derrière le travail, vous observerez très vite des résultats ; ceux qui sont autour de vous les observeront aussi certainement.