

## Maître dans le Cœur

(4 min. 24 s)

- a. Pensons au centre éthérique du cœur situé dans la région des omoplates, mais ne nous concentrons pas sur un point du corps physique, voyons le comme un lotus d'or à douze pétales fermés.
- b. Imaginons que le lotus s'ouvre, et tandis que nous entonnerons le **OM** silencieusement voyons le s'épanouir doucement en réponse à ce son intérieur jusqu'à ce que le centre ou vortex soit vu comme un tourbillon de lumière électrique, radiante, plus bleue que dorée.

Commençons...

### **OM SILENCIEUX**

- c. Dans ce tourbillon édifions l'image du Maître dans la matière éthérique, émotionnelle et mentale.

Edifions cette forme-pensée avec soin, amour et attention, en voyant le maître comme l'incarnation de notre idéal de la conscience supérieure, de toutes les vertus, resplendissant de toutes les couleurs et vivifié par notre amour pour lui.

Ceci entraîne le retrait de la conscience de plus en plus à l'intérieur de nous-mêmes...

Maintenant que l'image est complètement construite, entonnons le **OM** doucement...

### **OM**

- d. Avec un effort de la volonté retirons-nous encore plus à l'intérieur de nous-mêmes et établissons le contact avec le centre de la tête de douze pétales, le centre de la conscience causale.

Faisons tout ceci très lentement et progressivement, en maintenant une attitude de paix et de calme parfaits.

## **Commentaires du Maître D.K.**

Cette méthode est une des plus largement employée et constitue le sentier d'amour et de dévotion.

On commence avec un être bien aimé, et à partir de cet être, on s'élève à travers les différents autres jusqu'au Maître.

La forme-pensée mentale ainsi construite sert comme le mayavirupa dans ce cas, et l'homme passe de ces formes dans la conscience supérieure.